

CHECKLIST INTIEME TERREUR

INTIEME TERREUR / DWINGENDE CONTROLE / COERCIVE CONTROL

is een ernstige vorm van partnergeweld en kenmerkt zich door een patroon van controle, denigreren, intimidatie, bedreiging, isoleren en (soms) fysiek geweld. Het is een proces waarin afhankelijkheid wordt vergroot en weerbaarheid wordt ondermijnd. Er is sprake van continue dreiging, waardoor het slachtoffer in angst leeft waar ook kinderen onder lijden. Het kan subtiel beginnen en heeft een graduueel verloop. Er is een hoog risico op fysieke en psychische schade en zelfs fatale afloop.

1. HONEYMOONFASE: VERSNELLEN & ISOLEREN

- Versneld inpalmen en verleiden van slachtoffer tot samenwonen of trouwen.
- Contact van slachtoffer met familie en vrienden afhouden en beperken.

2. ACTIVITEITEN VOLGEN & CONTROLEREN (DIGITALE TERREUR)

- Het huis (binnen) voorzien van camera's en/of opnameapparatuur.
- Volgstelsel op mobiele telefoon of in auto slachtoffer.
- Toegang tot mail en sociale media-accounts (al dan niet met medeweten slachtoffer).

3. AUTONOMIE BEPERKEN/ONTZEGGEN & AFHANKELIJKHEID VERGROTEN

- Beperken bewegingsvrijheid.** Bijv. werk/school niet toestaan, toegang vervoer beperken, bewegingen buitenshuis volgen, toegang tot mobiele telefoon en/of totale controle over activiteiten in thuissituatie (tijdstip eten, hoe toiletpapier moet hangen).
- Versterken traditionele genderrollen.**
- Financiële controle.** Bijv. weinig geld beschikbaar stellen voor essentiële levensbehoeften, toegang bankrekeningen beperken, fin.middelen verbergen, streng toezicht op uitgaven.
- Controle over gezondheid en lichaam.** Bijv. dwingend bepalen hoeveel slachtoffer eet, slaapt, medicatie neemt, al dan niet naar de dokter gaat.

4. PSYCHOLOGISCHE MANIPULATIE (GASLIGHTING)

- Bij slachtoffer twijfel zaaien over eigen gezonde verstand. Bijv. door werkelijkheid glashard te ontkennen, omkering, projectie, manipuleren en liegen.

5. UITSCHELDEN, VERNEDEREN EN BEKRITISEREN

- Alle vormen van respectloos en kwaadaardig gedrag gericht op ondermijnen zelfvertrouwen slachtoffer.

6. JALOEZIE EN CHANTAGE

- Klagen over hoeveelheid tijd die slachtoffer met familie/vrienden doorbrengt (online en offline) en contact met buitenwereld (steeds verder) te minimaliseren.

7. KINDEREN TEGEN (EX)PARTNER OPZETTEN (OUDERVERVREEMDING)

- Slachtoffer t.o.v. kinderen continue zwart maken en kleineren in bijzijn kinderen.

8. DERDEN GEBRUIKEN OF OPZETTEN TEGEN (EX)PARTNER & MISLEIDING

- Omstanders (hulpverlening), familie en vrienden inzetten bij afwijzen en beschamen slachtoffer door verspreiden geruchten, leugens en roddels.
- Autoriteiten inzetten om gelijk te halen en de zin te krijgen, door rechtszaken, (valse) meldingen Veilig Thuis of politie of beïnvloeden huisarts, therapeut, leerkracht etc.

9. SEKSUELE DWANG

- Eisen stellen over handelingen of frequentie seks, dwingen om foto's of video's te (laten) maken en bedreigingen wanneer niet aan de eisen en wensen wordt voldaan.

10. DREIGING MET SUICIDE OF BEDREIGEN KINDEREN OF HUISDIEREN

- Dreiging zichzelf iets aan te doen.
- Gewelddadige bedreigingen uiten tegen de kinderen of dreigen hen te ontvoeren of te doden.
- Dreigen jeugdbescherming in te schakelen met melding dat (ex)partner kinderen verwaarloost of misbruikt (terwijl dit niet zo is).
- (Ex)partner dreigen belangrijke beslissing te nemen over de kinderen zonder zijn/haar toestemming.
- Dreigen het huisdier weg te doen of iets aan te doen.